

LAS DIOSAS DE NUESTRO INTERIOR

Identidad y arquetipos femeninos

¿Por qué hay mujeres para las que su razón de existir es el cuidado de su pareja y de sus criaturas, mientras que otras valoran ante todo la independencia y la propia realización?
¿Por qué muchas mujeres se adaptan a los patrones sociales, mientras que otras se sitúan fuera de los moldes establecidos?

Existen muchos tipos de mujeres, e incluso muchas mujeres –que a veces pugnan por salir pero un mandato interno lo impide- dentro de cada una. De la misma manera que a veces no hay conciencia de la fuerza de los estereotipos culturales en relación a lo femenino, también puede encontrarse un verdadero desconocimiento de las poderosas fuerzas internas que influyen en las emociones y en las acciones. Estos patrones internos que marcan roles transmitidos de generación en generación, que expresan formas de pensar, sentir y actuar, pueden identificarse simbólicamente con las diosas del panteón griego: cada una de ellas con sus fortalezas y sus debilidades, están en el interior de la mujer. Unas más evidentes, otras agazapadas en la sombras, algunas surgen solo de vez en cuando... algunas marcan un patrón a lo largo de la vida, otras aparecen en momentos evolutivos concretos...



Deméter (madre y nutridora), **Perséfone** (hija de la madre), **Hera** (esposa), **Afrodita** (amante), **Artemisa** (hermana y rival), **Atenea** (hija del padre y estratega) y **Hestia** (tía soltera y mujer sabia, mantenedora del hogar) son siete diosas que recoge y analiza la psicoanalista Jean Sinhoda Bolen, y que nos van a servir para trabajar en este taller.

Objetivos:

- Conocer los siete arquetipos de las diosas de la cultura griega: sus cualidades y los roles que representan:
- Indagar sobre qué fortalezas y debilidades de cada una de las diosas llevamos en nuestro interior.
- Autoexplorar en los aspectos más oscuros y en las fuerzas positivas de nuestra psique a fin de avanzar -en la medida de lo posible- hacia un desarrollo pleno, hacia la integración de las cualidades arquetípicas.

Metodología:

El abordaje será experiencial, desde la perspectiva de las técnicas activas psicodramáticas.

A quién va dirigido:

Mujeres que quieran avanzar en su desarrollo personal.

Fechas y horario:

El taller se desarrolla a lo largo de 4 sesiones, los lunes 3, 10, 17 y 24 de noviembre. De 19,30 h. a 21,00 h.

Precio: 80 €

Dónde: Gabinete Psicológico Puente, en C/ Iparraguirre, 55, dpto. 27 (Bilbao)

Información e inscripción: 94-401.30.24 o a través de la dirección de correo infopuente@psicologiapuerto.com

Imparte: M^a Ángeles Becerro. Médico-Psicoterapeuta y Psicodramatista.